

«Согласовано»

Директор СПб ГБУ «Центр физической
культуры и спорта «Нарвская застава»

С.В. Евсеев

«26» декабря 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении тестирования по испытаниям Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
для всех категорий граждан
Кировского района Санкт-Петербурга

1. Цели и задачи

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. N 172 "О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)", Постановлением Правительства РФ от 11 июня 2014 N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" (ГТО)" устанавливает государственные требования к физической подготовленности всех категорий граждан.

Целью внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее Комплекс ГТО), является укрепление здоровья граждан и вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Комплекса ГТО:

- повышение уровня физического развития населения;
- стимулирование населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;

2.Сроки проведения тестирования

Выполнение норм Комплекса ГТО проводится в течение 2019 календарного года, согласно графику, размещенному на сайте <http://www.nz-sport.ru/>

Примечание:

Для учащихся образовательных учреждений тестирование проводится в рамках учебного года.

3.Место проведения тестирования

Место проведения тестирования	Адрес	Виды испытаний
Место тестирования №1		
стадион «Штурм»	Адрес пр. Народного Ополчения д.24	1.Метание теннисного мяча в цель 2.Метание снаряда на дальность 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине 4.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами 5.Подтягивание 6.Прыжок в длину с места 7.Рывок гири 8. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 9.Челночный бег 10.Бег на лыжах 11.Бег по пересеченной местности 12. Смешанное передвижение 13..Бег на длинные и короткие дистанции 14. Стрельба

Место тестирования №2		
ГБОУ Кировского района СПб	-	1. Поднимание туловища из положения лежа на спине 2. Метание теннисного мяча в цель 3. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами 4.Подтягивание 5. Прыжок в длину с места 6.Рывок гири 7.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа 8.Челночный бег
Место тестирования №3		
СДЮСШОР Кировского района СПб	Ул. Зины Портновой дом 21, корп.4	Прыжок в длину с разбега
Место тестирования №4		
Физкультурно-оздоровительный комплекс	СПб, пр. Ветеранов, д.58	Плавание
СДЮСШОР Кировского района СПб	Ул. Зины Портновой дом 21, корп.4	Плавание

4.Руководство организации и проведением выполнения норм Комплекса

1.Общее руководство подготовкой и проведением тестирования осуществляется Администрацией Кировского района г. Санкт-Петербурга.

2.Организация и проведение тестирования Комплекса ГТО возлагается на Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение «Центр физической культуры и спорта «Нарвская Застава» Отдел Центр тестирования ГТО (СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская Застава» Отдел Центр тестирования ГТО)

Адрес: проспект Народного Ополчения дом 24, стадион «Шторм»

Руководитель центра тестирования – Савицкая Марина Борисовна

Контактный телефон Центра тестирования (с кодом города);

(812)377-58-83

e-mail. gto@nz-sport.ru

Судейство видов тестирования осуществляется специалистами и инструкторами СПб ГБУ «ЦФК и С «Нарвская Застава» Отдел Центр тестирования ГТО.

Медицинское сопровождение соревнований осуществляет СПб ГБУ «ЦФКиС «Нарвская застава».

5. Порядок проведения приема нормативов Комплекса ГТО

Прием нормативов Комплекса ГТО проводится согласно Государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении

нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) , утвержденных приказом Министерством спорта Российской Федерации от «08» июля 2014г. №575

6. Награждение и стимулирование

Граждане, успешно выполнившие нормативы Комплекса ГТО соответствующие возрастной ступени награждаются «золотым», «серебряным» или «бронзовым» знаком «Готов к труду и обороне» соответствующей ступени. К знаку прилагается именное удостоверение.

7. Порядок прохождения тестирования (разработан в соответствии с Методическими рекомендациями по организации проведения испытаний (тестов), входящих во ВФСК «Готов к труду и обороне» ГТО)

- Основной принцип привлечения граждан к сдаче норм Комплекса ГТО – принцип добровольности.
- Участник имеет право пройти тестирование либо самостоятельно, либо в составе организованной группы в дни проведения тестирования согласно графику
- Участник должен быть зарегистрирован на Государственном сайте ВФСК ГТО и иметь свой ID код
- Участник должен иметь при себе удостоверение личности, медицинский допуск - справка, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации и личную карточку участника (образец см. на сайте <http://www.nz-sport.ru/> в разделе ГТО)
- Лица, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной медицинским группам, допускаются к подготовке и выполнению нормативов в отдельных видах испытаний Комплекса ГТО только с разрешения лечащего врача и письменного согласия родителей (законных представителей).
- В выполнении испытаний по выбору допускается выбор тестов
- Спортивная форма участника тестирования должна соответствовать виду испытаний
- При прохождении испытания по лыжам, участник должен иметь свой спортивный инвентарь (ботинки, лыжи, палки)
- Тест по плаванию проводится на закрытой воде (в бассейне). Для прохождения испытания по плаванию участник тестирования обязан предоставить дополнительную медицинскую справку о допуске в бассейн и иметь при себе для посещения бассейна следующие предметы личной гигиены: плавки (купальник), шапочку, тапки для бассейна, мыло, мочалку, полотенце. Без вышеперечисленных предметов участник к тестированию не допускается.
- Прием нормативов осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по выполнению видов испытаний (тестов), входящих во ВФСК ГТО.
- Участнику тестирования(I-VI ступень), имеющему спортивный разряд – не ниже II юношеского, а участнику тестирования(VI-XI ступень), имеющему звание- мастер спорта, необходимо представить подтверждающие документы в Центр тестирования, до начала прохождения испытаний.

- В случае присвоения знака «Готов к труду и обороне» в заявленной степени, участник не допускается к повторному прохождению испытаний по данной степени.

8. Подача заявок на тестирование

- Учащиеся образовательных учреждений проходят тестирование только в составе организованной группы по предварительной заявке на каждую возрастную категорию. Заявка подается через представителя ОУ (учителя физической культуры) по установленной форме (см. приложение 1) на электронный адрес Центра тестирования
- gto@nz-sport.ru (отдел ГТО – тема «Заявка на тестирование ОУ»)
- Сотрудники трудовых коллективов проходят тестирование только в составе организованной группы по предварительной заявке. Заявка подается через представителя трудового коллектива по установленной форме (см. приложение 2) на электронный адрес Центра тестирования
- gto@nz-sport.ru (отдел ГТО – тема «Заявка на тестирование трудовой коллектив»)

9. Финансирование

Финансовое обеспечение Центра тестирования ВФСК ГТО осуществляется за счет средств, выделенных Учреждению из бюджета Санкт-Петербурга.

Участник не допускается к испытаниям в случае отсутствия медицинского заключения или при наличии заключения, содержащего неполную информацию.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

ЗАЯВКА НА ТЕСТИРОВАНИЕ В СОСТАВЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ГРУППЫ УЧАЩИХСЯ

_____ (наименование образовательного учреждения полностью)

Представитель ОУ: _____ (ФИО полностью)

Контактный (мобильный) телефон: 8(____) - - _____

e-mail: _____

степень: _____

	Фамилия имя отчество (полностью)	ID-номер	пол	Дата рождения
1.				
2.				
3.				

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

ЗАЯВКА НА ТЕСТИРОВАНИЕ В СОСТАВЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ГРУППЫ

_____ (наименование трудового коллектива полностью)

Представитель: _____ (ФИО полностью)

Контактный (мобильный) телефон: 8() - - _____

e-mail: _____

ступень: _____

	Фамилия имя отчество (полностью)	ID-номер	пол	Дата рождения
1.				
2.				
3.				